

Regionsjukhuset Karsuddens vägval

Behandlingsarbetet på Regionsjukhuset Karsudden utgår från följande vägval

Sjukvård eller kriminalvård?

Tonvikt på sjukvård eftersom patienten är överlämnad till vård till följd av psykisk sjukdom.

Patienten eller allmänheten?

Sjukvården är till för patienten och inte för allmänheten. Dock i beaktande av samhällsskyddsaspekten.

Öppenhet eller slutenhet?

Tonvikt på öppenhet mot patienter, vårdgrannar, allmänhet och massmedia.



Vård och behandling

Målsättningen på Regionsjukhuset Karsudden är att vårda våra patienter utifrån ett helhetsperspektiv. Ett kognitivt arbetssätt används där det är möjligt. Tillsammans med patienten utarbetas en individuell vårdplan som formas utifrån patientens behov, resurser och problem. Det innebär att en del patienter har strukturerade dagar med schemalagda aktiviteter. Andra patienter förmår inte ha samma struktur i sin vardag utan där får patienten hjälp ”att vara” på avdelningen. Utmaningen ligger i att tillsammans med patienten finna alternativ för att inte återinsjukna eller återfalla i kriminalitet och missbruk.

Att bli dömd till rättspsykiatrisk vård förutsätter bland annat en kriminell handling, vi blundar inte för detta utan ger patienten möjlighet att ändra riktning på sitt liv. En viktig del av behandlingsarbetet är att stödja patienten i att ta ansvar för sina handlingar i både stort och smått och att kunna koppla ihop dessa med konsekvenser oavsett om dessa är positiva eller negativa. Det kan handla om att ta ansvar för sin sjukdom, sitt missbruk, sin kriminalitet eller att hålla en avtalad tid eller genomföra en aktivitet.

Regionsjukhuset Karsuddens vårdkultur kännetecknas av öppenhet och delaktighet. På vårdavdelningen sätts förmågan att relatera till andra på prov. Man har inte valt sina medpatienter och i de flesta situationer i vardagen handlar det om att exempelvis kompromissa och visa hänsyn även om man mår dåligt. En viktig del i behandlingen är att

träna upp den sociala förmågan, detta sker naturligt på vårdavdelningen i olika aktiviteter och situationer.

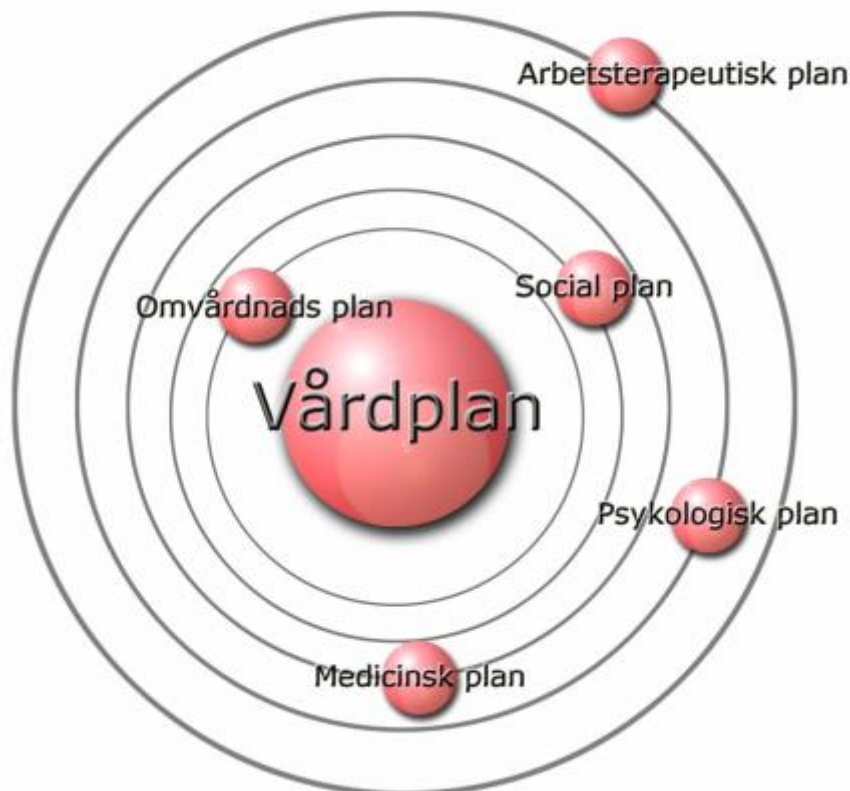
Vårdplan

Vårdplanen - grundstommen i vårdarbetet

Den rättspsykiatriska vården saknar tidsramar. För att kunna mäta framsteg i uppfyllda mål och delmål ger vårdplanen patienten och personalen det verktyg som gör det möjligt att förklara hur sjukdomsinsikt, psykisk stabilitet, drogfrihet, och förändrad handlingsberedskap inför ett liv ute i samhället utgör hörnstenarna inför permission och senare utslussning till öppen rättspsykiatrisk vård med särskilda villkor.

Under de första månaderna lär vi känna varandra och etablerar en arbetsallians. Efter tre månader samlas alla som ingår i behandlingsteamet runt patienten till ett vårdplaneringsmöte där den första vårdplanen utifrån patientens diagnos, behov, resurser och risker utarbetas. Utifrån denna gemensamma diskussion möjliggörs en heltäckande individuell vårdplan. Därefter följs vårdplanen upp kontinuerligt under hela vårdtiden.

Närstående kan vara delaktiga i utformandet av vårdplan och i den direkta vården om patienten ger sitt medgivande till detta.



Eftervård

Eftervården viktig resurs - motverkar återfall och underlättar utskrivning

Adekvata öppenvårdsinsatser är särskilt viktiga för rättspsykiatrins patienter. Såväl forskning som beprövad erfarenhet visar på att en målinriktad öppenvård präglad av lättillgänglighet och kontinuitet minskar risken för återfall i allvarlig brottslighet. Omvänt kan man hävda att patienter som inte vill eller förmår samarbeta i öppna vårdformer ska vara kvar på sjukhus eftersom risken för återfall i brott i sådana situationer är förhöjd. Regionsjukhuset Karsuddens eftervårdsverksamhet är väletablerad och möjliggör utslusningsförsök även i de fall öppenvårdsresurser på hemmaplan brister.



Aktivitetseenheten

På Aktivitetseenheten har patienterna möjlighet att utföra aktiviteter på Snickeriet, Konfektion, Metallsmide, Skola, Datatek och Socioterapin.

Alla patienter som deltar på Aktivitetseenheten har ett individuellt anpassat schema för att få balans mellan aktivitet och vila.

Arbetsterapi är en metod som bygger på grundsynen att människan är en aktiv varelse med egna resurser och handlar om att utifrån ett problemorienterat synsätt se individens resurser och behov. Fokus är att kunna bedöma/behandla/anpassa i vardagens aktiviteter/situationer, för att bibehålla och förbättra individens förmåga till så god självständighet som möjligt.



Datatek

På datateket erbjuds patienterna utbildning i datahantering såsom Officepaketet, grafiska program samt Internet.



Konfektion

På konfektion kan patienterna forma och skapa i olika material. Många patienter arbetar med tyg där de ritar och klipper ut mönster till den modell de vill ha och sedan syr upp. Andra aktiviteter som patienterna erbjuds är att arbeta med lera, sömnad i skinn och målning.

Metallsmide



På metallsmide har patienterna möjlighet till smide, reparera cyklar och genomföra egna idéer och önskemål.

Skolan



I skolan får patienterna undervisning, enskilt eller i mindre grupper. I första hand undervisas patienter som saknar baskunskaper samt de som har behov av undervisning i svenska som andra språk. I övrigt prioriteras kärnämnen (matte, svenska, engelska) på grundskolenivå.

Snickeriet



På snickeriet har patienterna möjlighet att lära sig olika maskiner och tekniker för att jobba med trä och läder. Patienterna kan göra saker till sig själva efter egna ritningar och idéer.

Socioterapin



En viktig del av socioterapins verksamhet är studiecirklar i olika former, där patienten utöver ämnet för själva cirkeln även tränar den sociala funktionen i grupp. Socioterapin ansvarar också för sjukhusets sporthall och cafeteria.